



# Ældre og social interaktion

Pernille Fjerritslev Mortensen  
Sekretariat for innovation i Ældrestaben

Monday, September 13, 2010

**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
[www.kk.dk](http://www.kk.dk)



# Vi arbejder med ...

...ældrepleje og omsorg



Borgere over 65 år

...sundhed og forebyggelse



Alle borgere



# Fem kerneområder

**Varig pleje  
og omsorg**

**Plejeboligophold**

- **Praktik hjælp**
- **Personlig pleje**
- **Hverdagsliv**
- **Måltider**

**Pleje og omsorg i  
eget hjem**

**Hjemmepleje**

- **Praktik hjælp**
- **Personlig pleje**
- **Dagtilbud**
- **Madservice**

**Forbedring af  
funktionsevne**

**Behandling**

**Sundhedsfremme og  
forebyggelse**



# Lokalområder binder byen sammen



Lokal ledelse

Plejehjem, hjemmepleje og aktivitetstilbud organiseret tæt på borgerne



# 65+ årige borger i Københavns

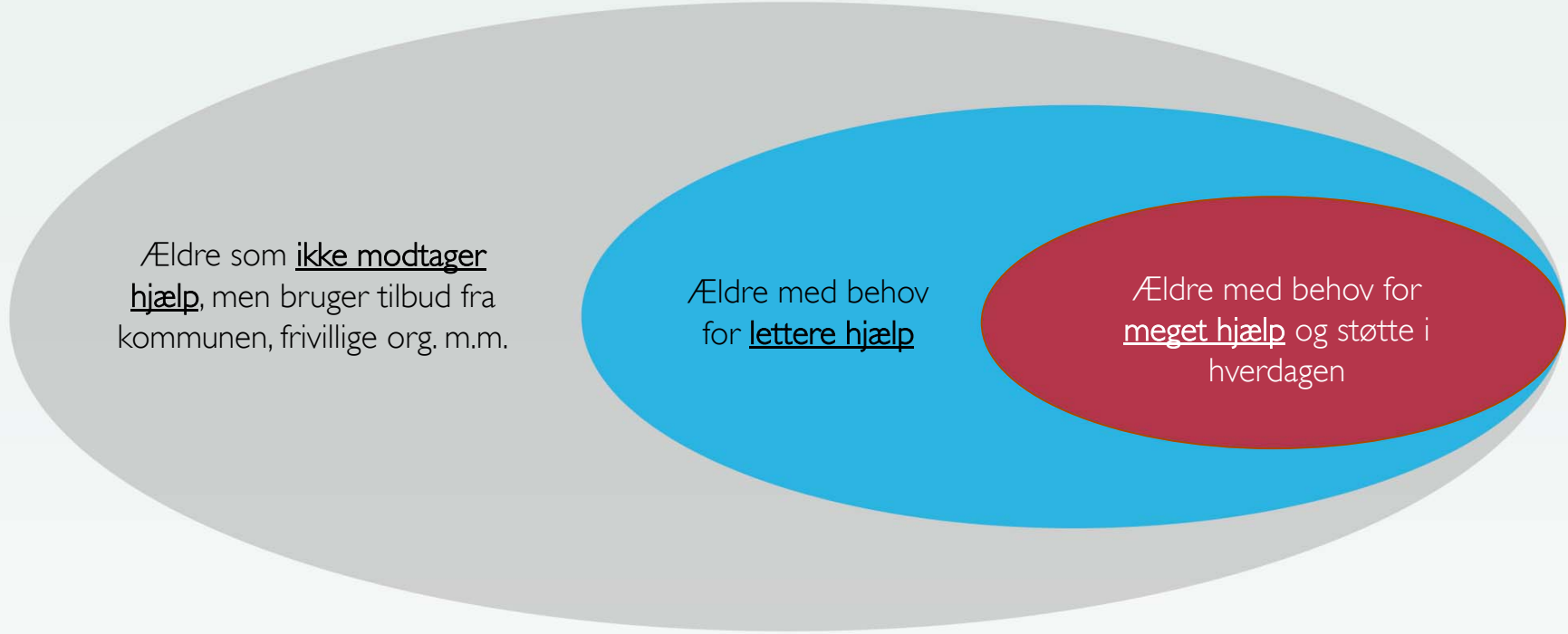
## Kommuner

Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby	Østerbro/Indre By	Bispebjerg/Nørrebro	Amager	Vanløse/Brønshøj/Husum
9739	13725	10750	13040	10347

**I alt: 57.601 antal personer**



# Målgrupper





# Ældrepleje og omsorg

Målgrupper: Ældre borgere i Københavns Kommune over 65 år

- Hjemmeboende borger
- Borgere i plejebolig
- "De nye ældre"



# Plejehjem i SUF

4.055 plejehjemspladser

49 plejehjem

Halvdelen af plejehjemmene er kommunale



(NB: tal fra opgørelse i maj 2010)





# Hjemmeplejen i SUF

Praktisk og personlig hjælp til borgere over 65

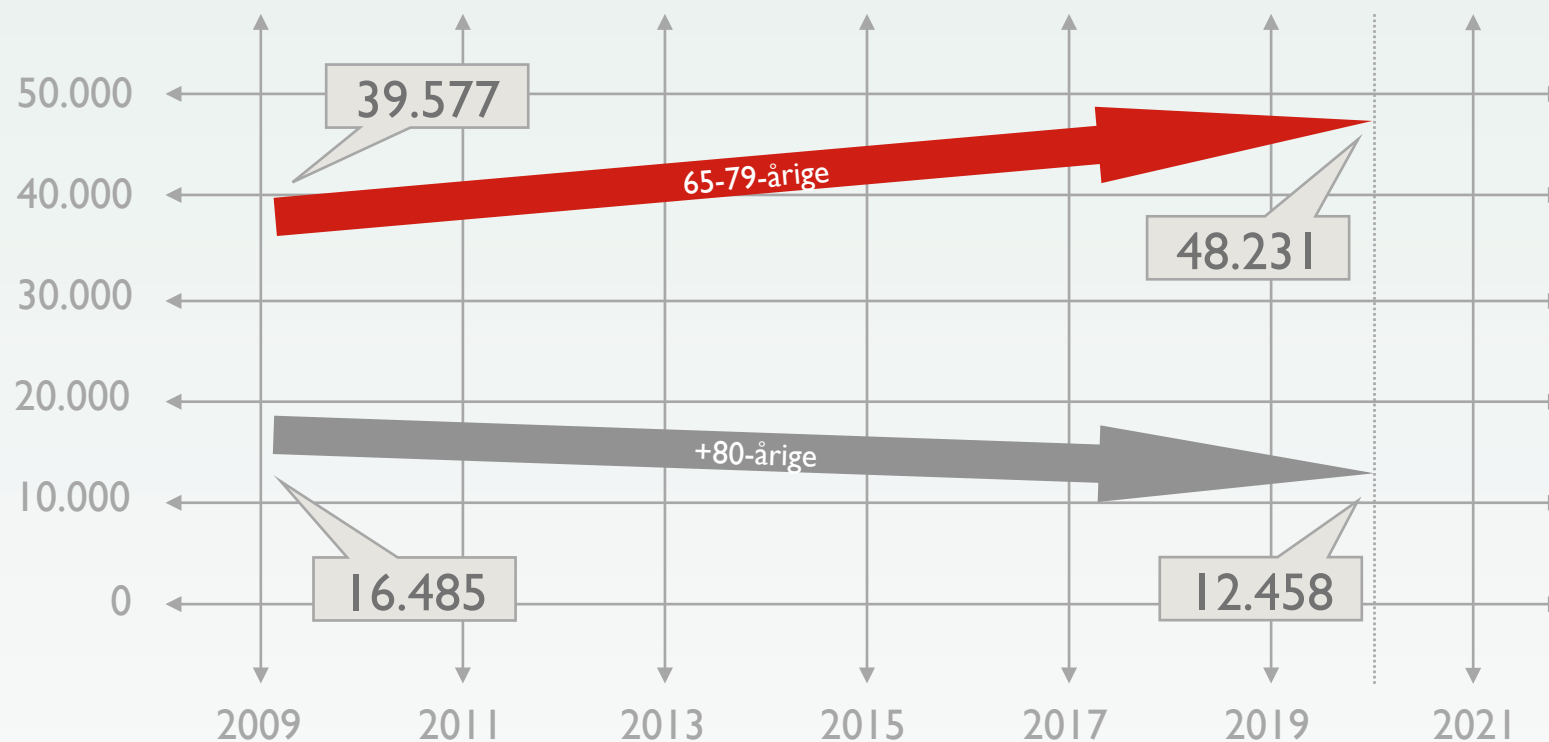
9.860 daglige besøg i snit

70 % af brugerne får under to timers hjælp om ugen





# Flere "nye" ældre i fremtiden





# Ældre – sociale relationer og meningsfulde aktiviteter

Sammenhæng mellem meningsfuld aktivitet/socialt relationer

og:

- > Selvvurderet helbred
  - > Oplever bedre selvvurderet helbred
  - > Forbliver rask længere
- > Livstilfredshed
  - > Dem med MA/SR oplever mest livstilfredshed
  - > Ophør med MA/SR → ringere funktionsevne, større behov for hjælp



# Definition af meningsfuld

## aktivitet

”...er alt det, som mennesker foretager sig for at aktivere sig selv, inklusive at tage sig af sig selv (egenomsorg), nyde livet (fritidssysler) og bidrage til samfundets sociale og økonomiske struktur (produktivitet)



# Meningsfuld aktivitet

Det at bruge sin krop som gammel og kunne engagere sig, skal matche den enkeltes ressourcer og skal kunne bidrage med indhold, tilfredshed og mening i den enkeltes hverdag.



# Innovation på sundheds- og ældreområdet



seniorinteraktion  
INNOVATION Gennem DIALOG





# Formål

Er at undersøge hvordan ældre sociale netværk og oplevelser i hverdagen kan understøttes gennem teknologi og nye services

Resultat:

- Nye sociale fællesskaber
- Andre og flere oplevelser i hverdagen
- At borger bliver mere selvhjulpne



# Brugerinddragelse

Hverdagsaktiviteter:

- Måltidets rum og relationer
- Bevægelse – styrke og velvære
- Kulturelle oplevelser





# Mission

**SUF skal skabe  
vilkår for et  
godt, langt og  
sundt liv for  
borgerne**



**SUF skal skabe  
vilkår for et godt,  
langt og sundt liv**